



佐藤栄養士

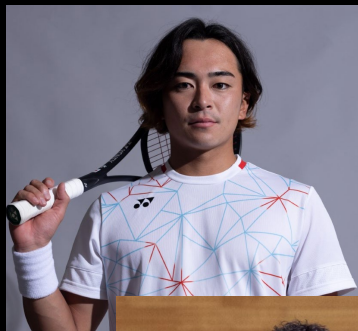
〈24年8月時点〉

## ソフトテニス 船水 颯人 選手

### 【船水選手の戦績】

主な試合成績		
2015年、2017年、2018年、2019年	全日本シングルス	優勝
2016年、2018年、2019年、2022年	全日本選手権大会	優勝
2016年、2023年、2024年	全日本インドア選手権	優勝
2019年	チャイナカップ国際ソフトテニス大会 国別対抗・混合複・シングルス	優勝
2019年、2023年	全日本社会人	優勝
2015年、2019年	世界選手権 国別対抗	優勝
2021年、2023年	全日本男子選抜ソフトテニス大会	優勝
2021年、2022年	全日本ミックス選手権	優勝
2022年	コリアカップ 団体/ダブルス	準優勝/優勝
2023年	アジア競技大会 国別対抗	優勝
2024年	コリアカップ 団体/ダブルス/シングルス	優勝

2021年より、サポートを開始。



### 【SUPPLEMENT】

- ・Inゼリーエネルギー 練習・トレーニング日、試合日の補食に活用
- ・Inゼリープロテイン15g 試合前の補食に活用
- ・Inゼリービタミン 減量の際、空腹感があった時に活用
- ・マッスルフィットプロテインプラス カフェオレ味 練習・トレーニング日の補食に活用
- ・マッスルフィットプロテイン 森永ミルクキャラメル味 練習・トレーニング日の補食に活用
- ・リカバリーパワープロテイン ピーチ味 練習・トレーニング後の補食に活用



### 【NUTRITION】

#### 《タフな練習や試合を乗り越えるための栄養補給》

大会では1日に数試合も行われ、強度が高いです。練習も同じく強度が高く日々のコンディショニングが大切です。重要な大会でベストパフォーマンスを発揮できるよう、選手の課題やコンディションにあわせてサポートを行っています。体重の維持、増加、減少などは目標値に向けてコントロールしやすいように必要に応じて助言を行っています。また、日々の練習や試合で体調が崩れた場合は原因を追究して次回、体調不良にならないよう対策を練ります。選手の課題やコンディションの他、嗜好も考慮しながら補食を取り入れています。