



# おくすりチェックシート

の ても はままる しるし  
おくすりを飲めたらお手持ちのシールやペンで花丸などの印をつけてみよう!

1 朝 昼 夕	2 朝 昼 夕	3 朝 昼 夕	4 朝 昼 夕	5 朝 昼 夕	6 朝 昼 夕	7 朝 昼 夕	
8 朝 昼 夕	9 朝 昼 夕	10 朝 昼 夕	11 朝 昼 夕	12 朝 昼 夕	13 朝 昼 夕	14 朝 昼 夕	
15 朝 昼 夕	16 朝 昼 夕	17 朝 昼 夕	18 朝 昼 夕	19 朝 昼 夕	20 朝 昼 夕	21 朝 昼 夕	
22 朝 昼 夕	23 朝 昼 夕	24 朝 昼 夕	25 朝 昼 夕	26 朝 昼 夕	27 朝 昼 夕	28 朝 昼 夕	
29 朝 昼 夕	30 朝 昼 夕						

よくがんばったね!

たのしくおくすりをのんでね!